

#FIQUEMENCASA #TODOSCONTRAOCOVID19

GUIA DE

ISOLAMENTO

DOMICILIAR



CNSaúde

CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE SAÚDE



COVID19

COZINHA

SE CONTAMINADO: COZINHAR COM MÁSCARA

Importante: não cozinhe se estiver infectado e com outras pessoas na mesma casa/apartamento.

NÃO COMPARTILHE UTENSÍLIOS

Como facas, talheres, copos, pratos e guardanapos.



QUARTO DE ISOLAMENTO

JANELAS ABERTAS PARA CIRCULAR AR E ENTRAR LUZ SOLAR

ARRUME VOCÊ MESMO A SUA CAMA

Troque a sua roupa de cama e tenha lixeiras com lixo orgânico e seco.

PORTA SEMPRE FECHADA COM LIMPEZA DAS MAÇANETAS REGULARMENTE

Use sempre álcool gel e lave as mãos regularmente. Mantenha a higiene.



BANHEIRO

SE TIVER JANELAS, MANTENHA-AS ABERTAS
PARA CIRCULAR AR E ENTRAR LUZ SOLAR

USE SABONETE LÍQUIDO



*APÓS USAR O BANHEIRO, DESINFETE TODAS
AS SUPERFÍCIES, COMO VASO, DESCARGA, PIA
TORNEIRAS E ACENDEDORES DE LUZ.*

**Não
compartilhe
toalhas**



GUIA DE

ISOLAMENTO

DOMICILIAR

SALA

**USE ALCOOL GEL 70% OU ÁGUA SANITÁRIA
PARA DESINFETAR APARELHOS, CONTROLES
REMOTOS, ETC**

**CONTAMINADOS
NÃO DEVEM
COMPARTILHAR
SOFÁ, CADEIRA,
ETC (PRECISAM,
ESTAR EM TOTAL
ISOLAMENTO)**



PESSOA ISOLADA

A ALIMENTAÇÃO DEVE SER DEIXADA NA PORTA DO QUARTO (SE POSSÍVEL USE PRATOS E COPOS DESCARTÁVEIS)

A DISTÂNCIA DE OUTRAS PESSOAS DEVE SER DE NO MÍNIMO 1 METRO

O LIXO PRODUZIDO DEVE ESTAR EM SACOLAS PLÁSTICA DIFERENTES E TOTALMENTE FECHADAS, DEIXADAS NA PORTA DO QUARTO (QUEM FOR PEGAR, DEVE USAR LUVAS DESCARTÁVEIS - NÃO REUTILIZAR)





GUIA DE
ISOLAMENTO
DOMICILIAR



#FIQUEMENCASA #TODOSCONTRAOCOVID19



Confederação Nacional de Saúde, Hospitais, Estabelecimentos e Serviços
SRTV/S - Quadra 701, Conj. E - Ed. Palácio do Rádio I - Bl. 3, N° 130 - 5° Andar
Asa Sul - Brasília - DF - CEP: 70340-901
Tel.: (61) 3321-0240 - Fax: (61) 3321-0250
www.cnsaude.org.br